



Pastonata con estratto di carote ed olio essenziale di eucalipto

## 1<sup>a</sup> parte Esperienze pluriennali di alimentazione di Canarini di Forma e Posizione con cibi naturali e principi attivi in essi contenuti

*testo e foto di Domenico Pulli*

### **Mi Presento**

Mi chiamo Domenico Pulli, ho 43 anni, sono di Lamezia Terme nella bellissima terra di Calabria. Ho un'avviata attività di Pasticciere e negli anni mi sono fatto una cultura delle materie prime naturali, delle loro proprietà e delle modalità di gestione della sicurezza alimentare.

Allevo canarini dall'età di 9 anni e sono iscritto alla FOI dal 1988. Condivido la mia passione con mia moglie Mariafrancesca che mi aiuta moltissimo nella gestione dell'Allevamento anche con il supporto dell'amico Carlo; senza di loro sarebbe impossibile coniugare nel migliore dei modi l'attività lavorativa e l'hobby dei Canarini FPL, principalmente Border, Gloster e Razza Spagnola.

Come spesso accade a ciascuno di noi, le modalità di allevamento cambiano anche sulla base di suggerimenti e influenze esterne. Per 15 anni ho allevato in modo convenzionale: misto semi, pastoncino secco e ogni tanto un po' di verdure e i canarini sono cresciuti sempre bene.

Poi, convinto da pessimi consiglieri, ho iniziato ad introdurre le cosiddette "terapie preventive miracolose" a base di farmaci: antibiotici e antimicotici senza inizialmente rilevare miglioramenti, anzi con il tempo lo stato di salute generale degli uccelli ha iniziato a peggiorare con aumento della mortalità sia dei nidiacei che durante la muta.

Decido quindi di tornare sui miei passi togliendo i farmaci ad uso preventivo e studiando in modo approfondito le potenzialità degli alimenti naturali, delle cure omeopatiche e fitoterapiche di cui esistono importanti studi applicati all'uomo.

Sulla spinta ed insistenza dell'amico Franco Silvestri, otto anni fa ho iniziato ad applicare agli uccelli le mie conoscenze alimentari sfruttando al meglio le grandi potenzialità dei principi attivi e nutritivi contenuti nei numerosi ed ottimi prodotti naturali che possiamo utilizzare. Verdura, frutta, estratti, oli essenziali e sfarinati sono una miniera d'oro per alimentare al meglio i nostri uccelli.

Dopo aver verificato nel mio allevamento le qualità e le potenzialità degli alimenti somministrati, le tecniche di preparazione e di mantenimento degli stessi, il continuo ottimo stato di salute e forma dei miei uccelli nelle quattro fasi annuali: riproduzione, crescita, muta e mantenimento, ho deciso di condividere le mie conoscenze ed esperienze sia attraverso una serie di articoli per Italia Ornitologica che con vari filmati delle tecniche di preparazione reperibili sul mio profilo di Facebook.

### **Obiettivi del progetto alimentare**

Gli obiettivi alimentari che perseguiremo nelle varie fasi della vita dei nostri canarini dovranno essere ben chiari e definiti, solo così riusciremo ad attuare una dieta salutare e di prevenzione di molte patologie legate alla inadeguata o errata somministrazione degli alimenti. Il primo obiettivo sarà quello di usare alimenti freschi, non scaduti e di provenienza certificata. Spesso sottovalutiamo che l'organismo di un canarino ed in generale di un uccello granivoro è di dimensioni molto contenute, una contaminazione può causare danni irreversibili. Le mie esperienze personali delle conoscenze degli alimenti derivano dalla mia professione e gli studi di approfondimento che negli anni ho svolto in modo autodidattico ma con grande passione mi hanno portato alla consapevolezza, supportata anche da numerose pubblicazioni scientifiche, che i valori nutrizionali degli alimenti ortofrutticoli restano tali solo se consumati crudi. Tutti i processi di cottura portano alla perdita di gran parte delle loro proprietà. Studiando attentamente frutta, verdura, ortaggi, varie erbe ed alcuni oli essenziali si possono trovare miniere di vitamine, fibre, minerali, aminoacidi ed altri principi che in alcuni casi hanno proprietà curative e di prevenzione sanitaria. La tesi su cui ho lavorato e sperimentato con successo è la definizione delle giuste proporzioni dei vari alimenti da somministrare. Ad esempio il peperoncino ha riconosciute proprietà antibiotiche così come l'origano è antibatterico. Introducendo in giuste proporzioni i due alimenti ho potuto ottenere, in un'unica soluzione, i due effetti che nelle prime fasi di vita di un pullo sono fondamentali per la salvaguardia degli organi essenziali tra cui il fegato che nei primi giorni di vita è delicatissimo.

Su questa base ho iniziato a catalogare una serie di tecniche, che intendo divulgare, basate sulla combinazione di alimenti naturali atte a mantenere in ottima salute gli uccelli in tutte le fasi dell'anno. Questo non significa che i farmaci vanno demonizzati, devono essere usati per curare malattie conclamate così come alcuni prodotti non disponibili in natura sono di grande ausilio, ad esempio il calcio lattato per avere calcio biodisponibile così come altri ottimi prodotti.

L'obiettivo finale del mio progetto alimentare è di evitare che gli uccelli si ammalinino per responsabilità dell'allevatore, il quale, per poca conoscenza, non è in grado di predisporre un regime ed una salubrità alimentare adeguata al mantenimento ottimale dell'allevamento.

### ***Dall'estrema semplicità alimentare del passato, alla giungla di prodotti miracolosi di questi anni***

Spesso si dice "Mio nonno allevava bene con i savoiard e il misto semi", assolutamente vero! Il nonno però non aveva canarini super selezionati come quelli di oggi, erano uccelli molto meno esigenti, più rustici e poteva andar bene il savoiaro. Se oggi proviamo ad allevare un gloster, un border, uno spagnolo (le razze che allevo) con i savoiard di certo cresceranno, ma quando andremo a competere in mostra con uccelli a cui sono stati somministrati determinati integratori alimentari e che, invece del solo savoiaro, ha mangiato per crescere un pastoncino ben bilanciato con l'aggiunta di alimenti freschi, di probiotici (fondamentali per l'allevamento) e di calcio, la differenza apparirà evidente. Io allevo per esporre e competere

Domenico con il grande amico Carlo



nelle Mostre, sportive, questo implica un allevamento mirato alla selezione di soggetti che rispettino uno standard tecnico raggiungibile solo con un buon numero di coppie, con accoppiamenti in consanguineità e con una gestione ottimale dell'alimentazione e dell'ambiente di allevamento.

Internet ed i Social Network hanno rivoluzionato il mondo dell'informazione, siamo tutti connessi e quotidianamente bombardati da novità, da pubblicità di prodotti miracolosi, da una pletora di pseudo esperti che postano tonnellate di informazioni e suggerimenti, spesso sbagliati e senza nessuna base oggettiva. Il numero di veterinari, nutrizionisti e genetisti "social" aumenta di mese in mese così come le diagnosi e le cure elargite sulla base di una foto o spesso per dei "sentito dire". Attenzione a non cadere nell'errore di avventurarsi in modo sprovveduto in questa Jungla delle "Fake News". Un allevamento sportivo va condotto sulla base di sistemi alimentari atti a garantire la salute dei soggetti e di conseguenza le fasi di riproduzione, allevamento e mantenimento per raggiungere la massima forma e bellezza per la stagione Mostre ed essere poi in grado di riprodursi in modo ottimale.

### **Quali alimenti utilizzo, cosa contengono e perché li utilizzo**

Cercherò di riassumere tutti gli alimenti freschi e secchi e gli oli che utilizzo nel mio allevamento suddividendoli in tre categorie:

- A- Frutta, verdura, ortaggi, erbe prative, "latte vegetale" (soia, avena). Come frutta utilizziamo, in base alla stagionalità: mele, pere, kiwi, fragole, arance, limoni, pesche, albicocche, ciliegie, melograno, mango, papaia, ananas, noce di cocco; come verdure: cavoli, broccoli, carote, bietole, lattuga, scarola, cavolfiore, piselli, zucca, peperoni, zucchine, cetrioli.
- B- Oli essenziali di eucalipto, origano, timo, di fegato di merluzzo, di aglio, di germe di grano, ed anche peperoncino, origano secco ed aglio in polvere da utilizzare come prevenzione sanitaria
- C- Pastoncini secchi del commercio di provata qualità (sono

**Domenico e la moglie Mariafrancesca con una pastonata**



tutti a base biscottata e sicuri), Cous cous ad uso umano ed un prodotto mutuato dall'industria alimentare anglosassone basato su fette biscottate senza lievito e poi sbriciolate comunemente chiamato rusk.

- D- Integratori alimentari diversi dagli alimenti quali lieviti e prebiotici, sali minerali e calcio. Tutti questi prodotti sono facilmente reperibili nei negozi specializzati in ornitologia sotto vari marchi più o meno noti.
- E- Semi: misto classico 4 semi; oltre a chia, cardo selvatico, camelina, perilla, girasole micro, e su questo punto nel prossimo articolo affronteremo anche l'argomento della sicurezza sanitaria dei semi che usiamo.

Questi sono tutti gli alimenti che utilizzo nel mio allevamento secondo un preciso schema che varia in base ai diversi periodi di allevamento e secondo la stagionalità degli alimenti freschi, da anni cerchiamo di utilizzare frutta e verdura di stagione

simulando quello che i canarini troverebbero realmente disponibile in un ipotetico e utopistico ambiente esterno.

Ogni alimento contiene delle specifiche proprietà, cercherò di riassumere brevemente tutte i principi attivi in essi contenuti e che sono in grado di prevenire molte malattie causate da carenze di nutrienti. I principi attivi con proprietà curative che sono principalmente contenute nelle erbe e negli oli essenziali. Analizzando gli alimenti che uso per le pastonate (argomento che tratterò approfonditamente in un prossimo articolo), ho riscontrato la presenza di moltissimi elementi.

Vitamine: tutte, di tutti i tipi quali vitamina A, complessi vitamine B e D, vitamina K

Minerali: la gran parte di quelli necessari ai nostri uccelli quali Calcio, Magnesio, Potassio, Ferro, Fosforo ed altri.

Proteine: poche, tutte di origine vegetale, a parte quelle dei pastoncini del commercio che contengono uova e le uova stesse.

Fibre: tantissime in quasi tutti i vegetali.

Le proprietà sono innumerevoli, antiossidanti, rivitalizzanti, disintossicanti, curative.

Utilizzo tutti questi alimenti perché sono naturali, di origine vegetale e risvegliano l'istinto primitivo di cibarsi di alimenti freschi e nutrienti oltre che di facile somministrazione ai nidiacei. Le pastonate ottenute da frutta, verdura, cous cous, rusk e pastoncino secco sono preparate con una certa tecnica culinaria dosando scrupolosamente tutti gli ingredienti per stimolare e favorire l'imbecco dei pulli.

### **Le esperienze maturate ed i risultati ottenuti**

Chiudo questo primo articolo esponendovi i risultati ottenuti e con l'invito a leggere il prossimo articolo che andrà in profondità sulle tecniche di preparazione e la prevenzione sanitaria attraverso gli alimenti.

Primario risultato rilevato in questi ultimi anni è l'ottimo stato di salute generale e dei nidiacei che presentano sempre pance perfette e grande vivacità che contribuisce alla stimolazione dell'imbecco da parte dei genitori.

Gli indicatori di mortalità sono crollati così come è scomparso il fatidico "punto nero".

I soggetti allevati crescono sani e robusti, mutano sempre in modo regolare senza particolari stress o carenze, i migliori riescono a fare fino a 4 mostre e poi svolgere egregiamente il loro ruolo di sani riproduttori.

Sono profondamente convinto che nella conduzione di un allevamento amatoriale sportivo l'alimentazione, la salubrità degli alimenti e la prevenzione sanitaria complessiva hanno una rilevanza maggioritaria a cui vanno sommati gli altri fattori quali l'ambiente, la luce, la qualità dell'aria, la densità degli uccelli, il livello di pulizia.

Fondamentali sono anche il tempo e l'attenzione che possiamo dedicare ai nostri uccelli, l'osservazione continua ci permette di captare molti segnali utili a comprendere se stiamo procedendo bene oppure dobbiamo subito intervenire su qualche possibile problema.

Condivido con mia moglie Mariafrancesca un grande amore per i nostri canarini di forma e posizione, siamo convinti di fornire loro una dieta bilanciata basata su ottimi alimenti freschi che li mantengono in forma e salute in tutte le fasi della loro vita.